

## 「健康マイプラン実践講座」講師一覧

## 【東播磨支部】

番号	専門分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	一般社団法人 加古川医師会	団体登録	健康チェック(検診)、からだ(運動)、こころ、アルコール、たばこ、がん 糖尿病、循環器疾患
2		一般社団法人 高砂市医師会	団体登録	健康チェック、からだ、こころ、アルコール、たばこ、がん、糖尿病、 循環器疾患
3		公益財団法人 加古川総合保健センター	団体登録	健康診断全般、健康チェック、からだ、こころ、アルコール、たばこ、がん、 糖尿病、循環器疾患
4		兵庫県健康生きがいづくり協議会	団体登録	からだ(運動)、食、こころ、認知症早期予防
5	からだ・運動	加古川フォークダンス協会元会長	キヨハラ タケン 清原 健	健康体操、フォークダンス、レクリエーションダンス
6		健康応援フィットネスこうべ代表	イシダ ヒトミ 石田 ひとみ	エアロビクス、バランスボール、水中運動
7		有限会社オフィスもも 代表取締役	モモセ カズコ 百瀬 和子	からだ(運動等)、食、こころ、姿勢と体幹、生活習慣病、美と健康
8		健康運動指導士	ケン ミ 賢見 和子	からだ(運動等)、生活習慣病、メンタルヘルス
9		NPO法人日本健康運動指導士会 兵庫県支部長	ムラタ トオル 村田 トオル	からだ(運動等)、生活習慣病
10		健康運動指導士	マサイ ケイコ 正井 恵子	からだ(運動等)、生活習慣病
11		健康運動指導士	カタカカ ヤスミユ 片岡 安美子	からだ(運動等)、ニュースポーツ・アジャタ
12		兵庫大学健康科学部健康システム学科 准教授	トクダ ヤスフミ 徳田 泰伸	健康・スポーツ科学、幼児の健康づくり(からだ・運動)
13	食	明石地区病院栄養士会	団体登録	食事・栄養(特に病態に対応した食事)
14		加古川健康福祉事務所管内栄養士会	ワダ ユキエ 和田 幸枝	栄養指導、調理指導
15		兵庫栄養調理製菓専門学校 副校長	フカザワ ミズル 深澤 譲	調理実習及び理論
16		神戸女子大学家政学部 准教授	ハシモト カ 橋本 加代	食と健康、幼児・学童・青少年の食育
17		全国学校調理師連合会	イコマ マサシ 生駒 雅司	世代別調理実習及び調理理論・食文化講義
18	歯	一般社団法人 播磨歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
19		一般社団法人 明石歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
20		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会播磨支部	団体登録	歯科健康教育(口腔ケア指導含む)
21		公益財団法人 兵庫県歯科衛生士会明石支部	団体登録	歯科健康教育(口腔ケア指導含む)
22	こころ	兵庫県立大学 名誉教授	チカザワ ナツコ 近澤 範子	精神看護学
23		音楽療法士グループ ♡りんでんばうむ	団体登録	音楽療法
24		兵庫大学 健康科学部看護学科 准教授	ヒサ イシホ 久井 志保	公衆衛生看護学、産業保健
25	その他	播磨薬剤師会	団体登録	くすり(正しい使い方、副作用、飲み合わせ)

平成26年8月31日現在