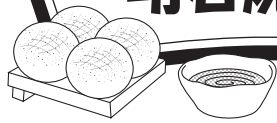


# 明石焼のうた (座位バージョン)



前奏

1 2 3 4



手は腰+手拍子  
(1・2・3・4) × 4回

前奏

1 2



踵を交互に上げて、  
手は前にパー!  
(1・2) × 8回

♪ここは明石の魚ん棚 明石のたこはナンバーワン!  
♪ダシで食べるの知ってるか? タマゴたっぷり明石焼!

1 2 3 4 5 6 7 (8)



両手平泳ぎで、  
横に大きく一歩

チャ、チャ、チャ!  
人差し指でNO.1  
(2番は手をノックに)

※左右の動き  
を2回ずつ

♪明石のソウルさ明石焼 またの呼び名は玉子焼  
♪ひと口食べればファンタスティック! ふた口食べればアンビリバボー!

1 2 3 4 5 6 7 (8)



1で体を正面に、3で膝上げる  
手は中から外にガッツポーズ!

※左右の動き  
を2回ずつ

膝上げキープで手の中・外・中 (顔の前)

♪ヤキヤキ タコタコ イェー イェー  
♪フワトロ フルンフルン ウォー みんな食べてみなよ

1 2 3 4 5 6 7 8

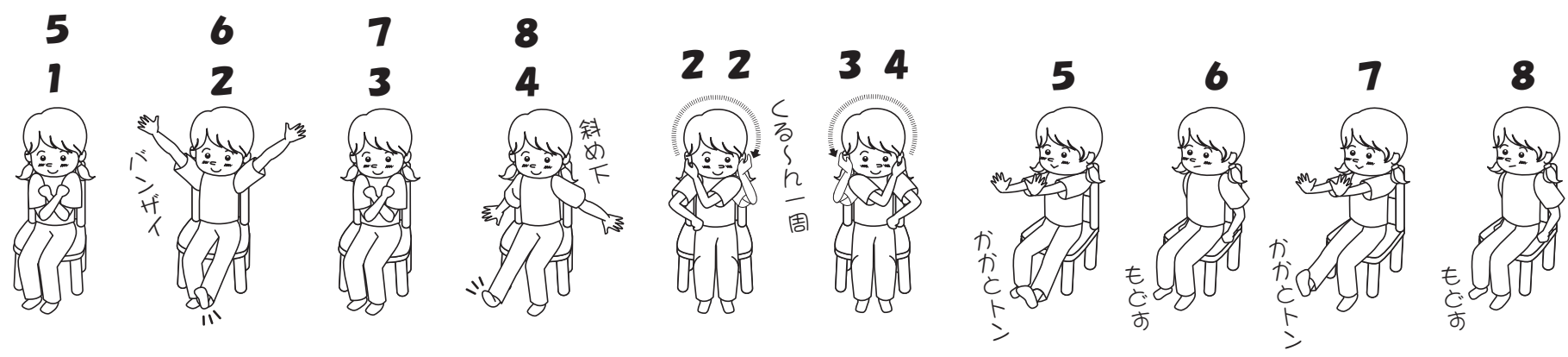


踵を斜めに出して、手は上にブラブラ→下げる

# 明石焼のうた (座位バージョン)

2

♪ 明石で (1~4) 食べよう (5~8) 明石へ (2234) さあ行こう (5678)  
 ♪ 明石で (1~4) 最高の ダシにくぐらせて (5~8) 食べよう (2234) 明石焼 (5678)



1. 手は胸の前  
2. 踵タッチバンザイ

3. 足を戻して  
手は胸の前  
4. 踵タッチバンザイ  
手は斜め下

髪をなでるように  
腕をまわす  
(反対側も)

踵タッチ 戻す 踵タッチ 戻す

×2回繰り返し