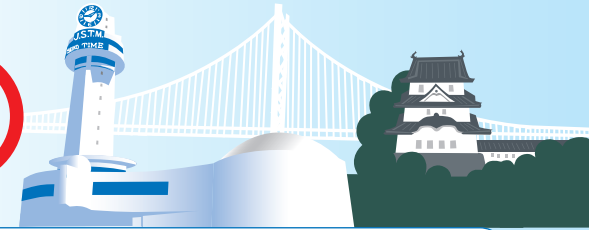


入門編

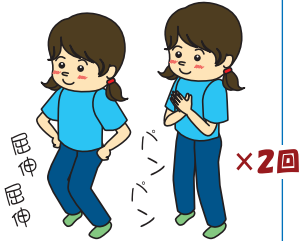
明石焼のうた (立位バージョン)



前奏 1

8カウント聞いてから開始

1、2 3、4

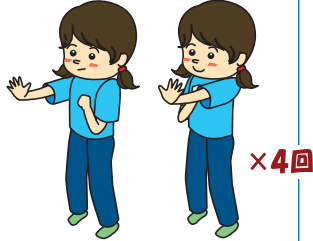


手は腰に、屈伸・屈伸、手拍子パン・パン (1、2・3、4) × 2回

前奏 2

リズムをとりながら

1、2 3、4



手は前にパー！ (1、2・3、4) × 4回

♪ここは明石の魚ん棚 明石のたこはナンバーワン！  
♪ダシで食べるの知ってるか？ タマゴたっぷり明石焼！

1、5、 2、6、 3、7、 4、8、



両手平泳ぎで、横に大きく一歩

ひじを曲げて脇しめる ひざも軽くまげて

♪明石のソウルさ明石焼 またの呼び名は玉子焼  
♪ひと口食べればファンタスティック！  
ふた口食べればアンビリバボー！

上げて ポン 上げて ポン

1、 2、 3、4、 5、6、 7、8、



手は中から外にガッツポーズ！

ひじを背中の方に2回下ろして、

ひざを上げてポン 反対を上げてポン

♪ヤキヤキ タコタコ イェー イェー  
♪フワトロ フルンフルン  
ウォー みんな食べてみなよ

1、3、 2、4、 5、6、7、8 × 反対



踵を出して、移動せずその場で、手はブラブラ下げる

♪明石で (1~4) 食べよう (5~8)  
明石へ (1~4) さあ行こう (5~8)

1、2 3、4 7、8 ×2回



1.2 足踏みしながら 手は胸の前

5.6 "

3.4 パンザイ！

7.8 手は斜め下

♪明石で (1~4) 最高のダシにくぐらせて (5~8)  
食べよう (2234) 明石焼 (5678)

1、2、3、4 5、6、7、8 2、2 3、4 5、6 7、8



ゆっくりと髪をなでるように腕をまわす (反対側も)

手は腰に、かかとを上げて、下げて、を2回



お疲れ様でした♪