

入門編

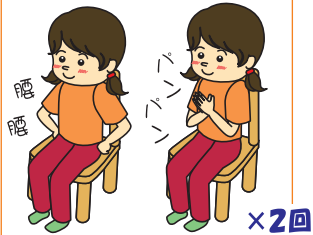
明石焼のうた (座位バージョン)



前奏 1

8カウント聞いてから開始

1、2 3、4



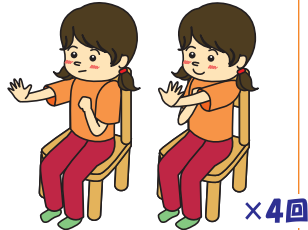
×2回

手は腰、腰
+ 手拍子パン、パン
(1、2・3、4) × 2回

前奏 2

リズムをとりながら

1、2 3、4



×4回

手は前にパー!
(1、2・3、4) × 4回

♪ここは明石の魚ん棚 明石のたこはナンバーワン!
♪ダシで食べるの知ってるか? タマゴたっぷり明石焼!



1、5、
2、6、
3、7、
4、8、

目線抑〜

× 反対
※左右の動きを2回ずつ

両手平泳ぎで、横に大きく一歩
ひじを曲げて脇しめる (2回)

♪明石のソウルさ明石焼 またの呼び名は玉子焼
♪ひと口食べればファンタスティック!
ふた口食べればアンビリバボー!



1、2、3、4、5、6、7、8、
(反対の足)

×2回

1で体を正面に、手は中から外にガッツポーズ!
ひじを背中の方に2回下ろして、
ひざを上げてポン 反対を上げてポン

♪ヤキヤキ タコタコ イェー イェー
♪フワトロ フルンフルン
ウォー みんな食ってみなよ



1、2、3、4、
5、6、7、8
× 反対

※左右の動きを2回ずつ

踵をななめに出して、そろえる
手はブラブラ下げる

♪明石で (1~4) 食べよう (5~8)
明石へ (1~4) さあ行こう (5~8)



1、2、3、4、
5、6、7、8
×2回

1.2 足踏みしながら 手は胸の前
3.4 パンザイ!
5.6 " " " " " "
7.8 手は斜め下

♪明石で (1~4) 最高のダシにくぐらせて (5~8)
食べよう (2234) 明石焼 (5678)



1、2、3、4、5、6、7、8、
2、2、3、4、
5、6、7、8

ゆっくりと髪をなでるように腕をまわす (反対側も)

手は腰に、かかとを上げて、下げて、を2回



お疲れ様でした♪