



食中毒予防の講話



本日の食材



講師によるデモンストレーション



皆さん、熱心に聞いておられます。分量はきっちり図りましょう



実習スタート！



ひじきの煮物、火加減が難しい。



わらび餅。初めての方が多かったです。



できあがり。いただきます。