

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

[中播磨支部]

No	分野	役職	氏名	備考
1	からだ (運動等)	兵庫県立大学環境人間学部 教授	内田 勇人	高齢者の健康と生きがいづくり・世代間交流と健康
2		(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	有吉 智一	生活支援
3		(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	田和 厚美	生活習慣病の運動療法、糖尿病と運動
4		健康運動指導士	千葉 富美子	運動指導、脊椎ストレッチウォーキング
5		健康運動指導士	田口 たえ子	心と身体の健康体操、機能改善体操、ストレッチ、機能改善ヨガ シナプソロジー
6		健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操、機能改善体操、ストレッチ、機能改善ヨガ、シナプソロジー、ダンスエクササイズ
7		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	運動指導
8	食	中播磨栄養士会(地域活動)	団体登録	食育、料理教室、食生活改善
9		兵庫県立大学 環境人間学部 特任教授	渡邊 敏明	栄養学、公衆衛生、ビタミン
10		神崎郡いずみ会	団体登録	食育、食生活改善
11	歯	一般社団法人 姫路市歯科医師会	団体登録	口腔と全身のかかわり、口から始める健康長寿
12		神崎郡歯科医師会	団体登録	歯科一般、口腔外科、小児歯科、矯正歯科
13		(公社)兵庫県歯科衛生士会 姫路・神崎支部	団体登録	歯科衛生、健口体操、口腔機能向上訓練
14	こころ	姫路北病院院長	西野 直樹	精神神経、薬理、総合失調症の治療
15		兵庫県薬剤師会	金沢 久美子	禁煙支援・受動喫煙防止エブロン劇(低年齢児に対する防煙)

平成28年9月1日現在