

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

[北播磨支部]

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	糖尿病、健康チェック、食育等
2	からだ	(公社)日本3B体操協会指導士	高瀬 貞子	
3		運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動・体感トレーニング 水中運動
4		ヨガ療法士	前川 千賀子	ヨガ、表情筋エクササイズ
5		健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	健康運動指導士
6	食	栄養士	村上 貴美子	食品栄養学、調理実習
7	歯	(公財)兵庫県歯科衛生士会西脇・多可支部	小林 善子	
8		医療法人社団栄宏会土井病院 歯科衛生士	厨子 久美子	
9	こころ	兵庫教育大学大学院 人間発達教育専攻 教授	岩井 圭司	精神科医師
10		大村病院 社会福祉部 教育企画室長	渡邊 宣子	精神保健福祉士
11		芳香療法士	稲田 美由紀	
12		特定医療法人寿栄会 介護老人保健施設 青い空の郷 作業療法士 中西 誠司	中西 誠司	

平成28年9月1日現在