

# 健康づくり推進員フォローアップ研修会

(8020 運動推進員資質向上研修、結核・COPD 普及啓発事業)

日時：平成 28 年 12 月 6 日 (火) 14:00~16:00

場所：社総合庁舎別館 4 階会議室



西山会長あいさつ

健康づくり推進員フォローアップ研修会を開催しました。

「磨くだけで大丈夫!?~動かしてみよう自分の口~」と題して、兵庫県歯科衛生士会各支部の 3 名の講師に、ご当地健口体操の紹介と、健口体操の必要性や口腔機能の向上、口腔ケアについてお話いただきました。



西脇・多可支部  
小林 善子 氏



小野加東支部  
尾形 和代 氏



三木支部  
鈴木 裕子 氏



西脇市おりひめ体操の中の「楽しい健口体操」、小野市おの楽らく体操の中の「お口の体操パタカ」、三木市「みっきい☆にこにこ体操」の各 DVD に合わせて、口を動かしたり、舌を出したり引っ込めたりと、お口の健康づくりについて学びました。



健康づくり  
大西 小百合 課長

情報提供として、健康づくり課長（加東健康福祉事務所地域保健課長）より、「COPD」についての説明のあと、財団より、「健康づくり推進員活動支援ガイド」についての説明を行いました。

