

第2回 健康づくり推進員フォローアップ研修会

○日 時:平成28年11月30日(水)14:00~16:00

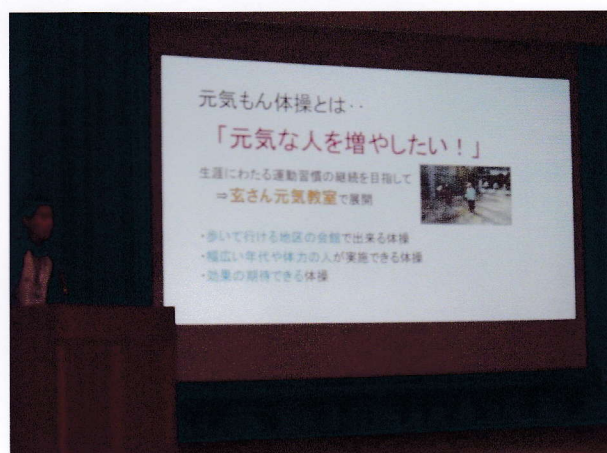
○場 所:県立但馬長寿の郷 郷ホール



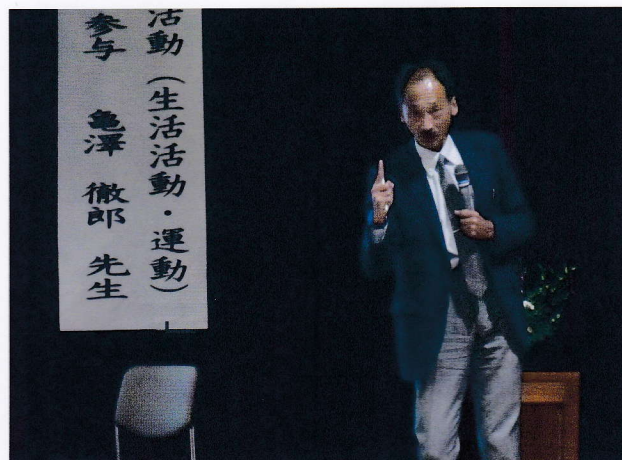
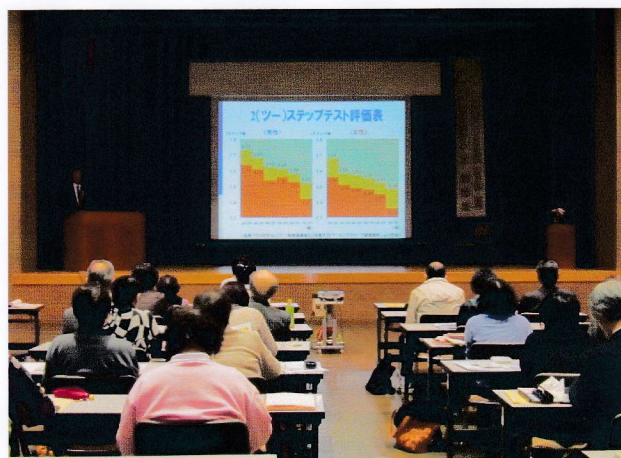
●健康づくり推進員活動支援ガイドについて
兵庫県健康財団健康づくり部 亀澤 参与



●たばこ対策、COPDに関する情報提供
豊岡健康福祉事務所 小林 保健師



●健康体操「元気もん体操」 豊岡市職員、健康まちづくり指導員



●講 演「人生を豊かにする身体活動(生活活動・運動)」
講 師:(公財)兵庫県健康財団健康づくり部 参与 亀澤 徹郎 氏