

# 「健康マイプラン実践講座」講師一覧

# 【但馬支部】

平成28年6月現在

番号	専門分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	朝来市医師会	団体登録	
2		井上医院長	井上 正司	
3	健康チェック (検診)	中治内科クリニック院長	中治 隆宏	
4		公立八鹿病院副院長	福森 豊和	脳卒中、認知症
5		公立豊岡病院組合立 豊岡病院 日高医療センター副院長	田中 慎一郎	高脂血症、高血圧症、腎不全、糖尿病
6		長谷川クリニック院長	長谷川 弘之	糖尿病、たばこ、メタボリックシンドローム
7		あおぞらこどもクリニック	廣本 光司	子ども関連
8	からだ	倉賀野リハビリテーション相談所	倉賀野 弘史	言語聴覚士、作業療法士
9		エアロビクス等インストラクター	小西 晶子	エアロビクス・ウォーキング・チェアエクササイズインストラクター、健康づくりのための運動指導
10		健康運動指導士	高橋 博	体操指導、ウォーキング指導、水泳指導
11		トランポ・ロビックスインストラクター	野末 八千代	体操指導、トランポ・ロビックスインストラクター、ポールウォーキング指導
12		パーソナルトレーナー	藤本 周一郎	トレーニング指導、水泳指導
13		保健師	西垣 悦代	
14	食	但馬地域栄養士会	岸本 美津子	食、生活習慣病(メタボリックシンドローム)
15		但馬地域栄養士会	中島 むつみ	糖尿病、CKD(慢性腎臓病)、生活習慣病(メタボリックシンドローム)、健康チェックの事後指導、病態の栄養管理
16		但馬地域栄養士会	宮田 さと子	
17		豊岡管内いずみ会(豊岡市・香美町・新温泉町)	団体登録	
18		南但いずみ会(朝来市・養父市)	団体登録	
19	歯	香美町国保小代診療所歯科	上田 通明	口腔問題と全身健康
20		養父市国民健康保険大屋歯科診療所長	砂治 國隆	食について
21		田中歯科医院長	田中 匠	
22		関宮歯科診療所長	濱 久友	
23		県立柏原病院歯科医師	米田 優	
24		さかい歯科医院	酒井 秀之	
25		古田歯科医院長	古田 正彦	
26		蔵野歯科医院長	蔵野 彰王	摂食嚥下障害、栄養サポート口腔ケア、歯科と介護保険
27		地域活動歯科衛生士	宮垣 万里子	
28		地域活動歯科衛生士	大塚 陽子	
29		地域活動歯科衛生士	大野 真寿美	
30		地域活動歯科衛生士	中村 ゆみ子	
31		地域活動歯科衛生士	高本 妙子	
32		こころ	臨床心理士	長坂 由香
33	歌唱療法士		宮脇 由美	歌をうたいながら、手遊び、体操をすることで、脳を活性化し、元気なからだを維持する。