

# 平成29年度 健康ひょうご21 県民運動北播磨会議 総会・研修会

日時

平成29年6月30日(金)  
14:00~16:30 (会場 13:30)

場所

兵庫県立三木山森林公園 森の文化館 音楽ホール  
三木市福井字三木山 2465-1

内容

◎総会

◎研修会

- ◆ 健口体操「みっきい☆にこここ体操」の紹介
- ◆ 講演「高齢者の食事と低栄養について」

講師：由田 克士 氏

(大阪市立大学大学院生活科学研究科 教授)

入場無料



## 講師 プロフィール

東京農業大学農学部栄養学科卒業。  
医学博士、栄養学博士、管理栄養士、健康運動指導士。  
金沢医科大学病院、ノートルダム清心女子大学人間生活学部、  
(独)国立健康・栄養研究所を経て、平成22年4月より現職。  
専門分野は公衆栄養学、栄養疫学。

今回の講演会は、『食の健康』について開催します。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

## 《お問い合わせ先》

健康ひょうご21 県民運動北播磨会議

事務局：(公財)兵庫県健康財団北播磨支部

〒673-1431 加東市社 1075-2 加東健康福祉事務所内

TEL：0795-42-5111 (内線 325) FAX：0795-42-4050