

平成 29 年度 健康マイプラン実践講座 報告

丹波市ふだんのくらしサポートセンター くらし応援隊研修会・交流会

平成 29 年 9 月 25 日 (月)

丹波市春日福祉センター

「お口元気ではつらつ人生～転ばぬ先の歯の健康」

歯科衛生士 福田恵子氏



しっかり噛むことは、全身の健康づくりにつながります



お口の体操を参加者の皆さんと行いました。

