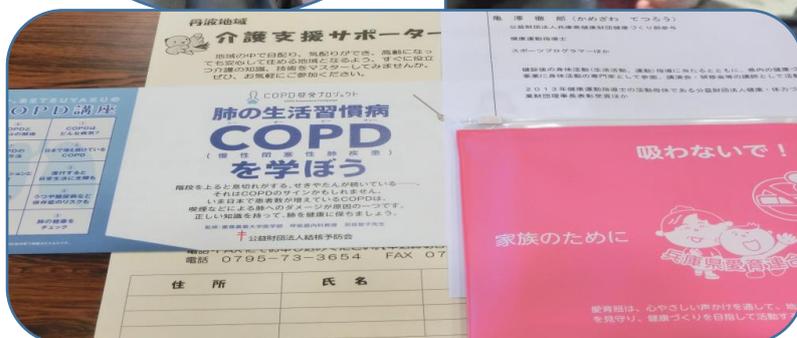
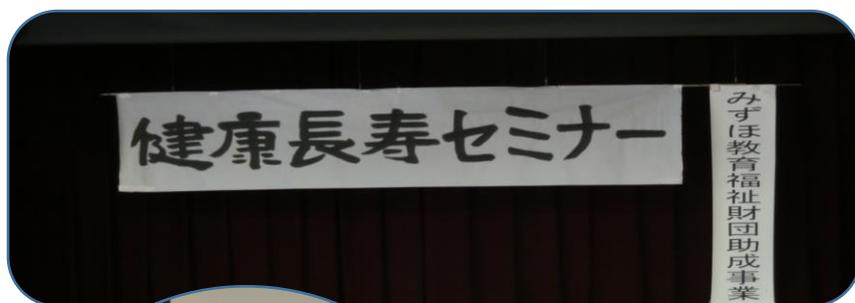


平成 29 年度 結核・COPD 研修会（丹波市老人クラブ联合会）

《健康長寿セミナー》

平成 29 年 10 月 26 日（木）



場所：丹波市氷上健康福祉センター 集会運動室

参加者数：39 名

13:30～ 開会

13:35～「肺の生活習慣病 COPD を学ぼう」

「結核の常識」リーフレットを使用し、説明を加え普及啓発実施

13:40～「高齢期の運動による健康づくり」

兵庫県健康財団参与 亀澤徹郎氏

14:50～ 運動実践