

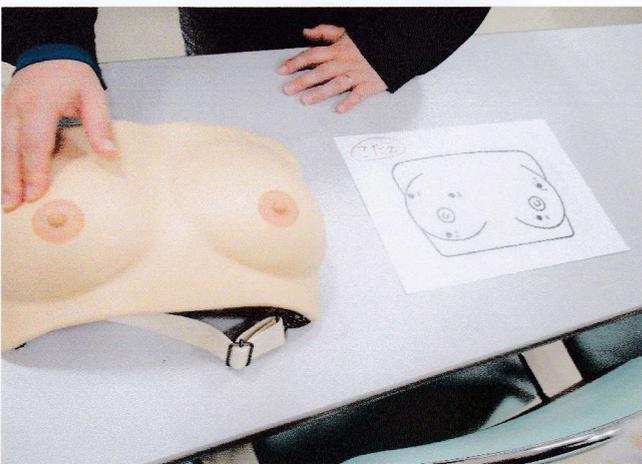
# 第2回 健康づくり推進員フォローアップ研修会 (健康ひょうご21県民運動但馬会議)

○日時:平成29年12月8日(金)13:30~15:30

○場所:アイティ 7階 市民プラザ 市民活動室C・D

●講演「乳がんって意外と身近 ~もしものための豆知識~」

講師:公立豊岡病院組合立 豊岡病院 乳がん看護認定看護師 坪野 ますみ 氏



乳がん触診モデル 展示



●健康体操「+10分(プラス・テン)エクササイズ」  
兵庫県健康財団健康づくり部 参与 亀澤 徹郎



●たばこ対策、COPDに関する情報提供  
豊岡健康福祉事務所 島本 保健師



パネル・リーフレット展示