

平成 29 年度健康ひょうご 21 県民運動阪神南会議健康づくりフォローアップ研修会

日時：平成 30 年 1 月 18 日(木) 13:30～16:00

場所：尼崎商工会議所 701 会議室

【講話】「結核・COPD の予防について」、

【講演】「低栄養予防のために健康長寿の食生活のすすめ」

【団体活動紹介】・【健康体操】・【健口体操】

【体験】肺年齢測定



体験：肺年齢測定



講話：結核・COPD の予防について



講演：低栄養予防のために健康長寿の食生活のすすめ



団体活動紹介：芦屋いずみ会様



健康体操：平田和美様



健口体操：尼崎市噛むカム倶楽部様