



働き盛り世代 食生活応援事業

「ヘルシー弁当キャラバン」参加企業 募集のご案内

兵庫県健康財団では、健康ひょうご 21 県民運動「食の健康運動」の一環として働き盛り世代を対象に「適塩・適量で、おいしい！」の体験を通じたランチセミナー「ヘルシー弁当キャラバン」を企業のご協力のもと展開いたします

事業内容

「無理なく 適塩、適量、がんや生活習慣病予防に有効な野菜を多く食べられる秘訣」について、管理栄養士の話聞きながら、塩分・カロリー控えめ、野菜たっぷりで美味しい「ヘルシー弁当」の試食を行います。



＜従業員さんにとっては＞

日頃のご自身の食生活を確認し、生涯健康でお過ごしいただくための食生活習慣づくりにお役立ていただけます。

＜事業所にとっては＞

従業員さんの健康は会社等の財産であり、従業員さんへの健康投資を行うことは、医療費の抑制のみならず、職場の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されています。



今は健康だからと安心していませんか？

●申し込み条件および方法

- ・参加人数：1回 50名程度（1事業所につき1回）（応相談）
- ・所要時間：60分程度（応相談）
- ・費用：ヘルシー弁当代の負担をお願いします
（弁当代は健康づくりチャレンジ企業 健康教室等開催補助金の対象外です）
- ・申し込み方法：電話

利用例

- 研修の昼食時間を利用して
- 体験型健康セミナーとして
- 社員食堂でのヘルシーメニュー導入のきっかけ作りとして
- 健康経営の一環として
- 従業員さんへの福利厚生事業(インセンティブ)として



ご利用いただいた企業様の声

「薄味でも味付けや調理の工夫などで美味しく食べられることがわかった」、「家族が毎日健康に配慮して食事を作ってくれていたことに気づいた」などの意見が社員から出て、大変有意義な研修会となりました。

詳しくはお電話でお問い合わせください

平成 29 年 7 月 社員研修の一部として実施
（神戸市内 サンナツツ食品株式会社 専務様より）

(公財)兵庫県健康財団健康づくり部 健康づくり課
〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町 2 丁目 1-12
担当 管理栄養士 荒井

TEL 078-579-0166