

平成30年度

# 健康ひょうご21県民運動 たんば会議

## 総会及び研修会

### 第1部：総会

平成29年度 事業報告  
平成30年度 事業計画(案)



### 第2部：研修会

講演「健康長寿を目指す食べ方

～食べる順番と食べるタイミングとは?～

入場  
無料

日程 平成30年 7月5日 (木)

時間 14:25～16:15

会場 JA丹波ささやま 本店

講師 京都女子大学家政学部 食物栄養学科  
教授 今井 佐恵子氏 他

### ご講演内容

食べる順番による効果  
野菜の効果的な取り方等・質疑応答

### お問い合わせ（公財）兵庫県健康財団丹波支部

TEL 0795-73-3653

住所 〒669-3309 丹波市柏原町柏原688

URL [tanba@kenkozaidan.or.jp](mailto:tanba@kenkozaidan.or.jp)

第2部の研修会は、どなたでもご参加いただけます。  
7月3日(火)までに、裏面にてお申込みください。

Fax 0795-73-0259

一般用

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 宛て

平成30年度 健康ひょうご21 県民運動たんば会議研修会

参加申込書

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前

\_\_\_\_\_

お電話番号

\_\_\_\_\_

問い合わせ先

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部

(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)

〒669-3309 丹波市柏原町柏原 688

TEL0795-73-3653(259) Fax0795-73-0259

担当： 飛田紋江 濱田圭子