

平成30年度

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議 総会及び研修会

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議では、県民一人ひとりが健康でいきいきと暮らすために
団体・企業・行政が一体となって、生活習慣の見直しを通じた健康増進と疾病予防をめざし「健康
ひょうご21 県民運動」を推進しています。

この度、地域における健康づくりの普及・実践をするために、総会及び研修会を開催しますので、
是非ご参加ください。

日時

平成30年7月3日(火) 14:00~16:30(受付13:30~)

場所

西播磨文化会館 講堂

たつの市新宮町宮内458-7 TEL:0791-75-3663

プログラム

【総会】

【研修会】

I 健康体操

(公財)兵庫県健康財団健康づくり部参与

健康運動指導専門員 亀澤 徹郎 氏



II 講演



「からだの健康お口から ~お口の機能を高めるために~」

講師：兵庫県歯科衛生士会 副会長 岩崎 小百合 氏

お問合せ先

健康ひょうご 21 県民運動西播磨会議事務局

(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

たつの市龍野町富永 1311-3 (龍野健康福祉事務所内) 担当:斎藤

TEL:0791-63-5142 FAX:0791-64-5557

赤穂市加里屋 98-2 (赤穂健康福祉事務所内) 担当:丁畑

TEL:0791-43-2321 FAX:0791-43-5386

