

「健康マイプラン実践講座」講師一覧 【阪神北支部】

	専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	(一社)宝塚市医師会	団体登録	随時対応
2	健康チェック	宝塚市立病院 看護師	春藤 和代	健康チェック(感染予防)
3	からだ	宝塚市スポーツ推進委員	清水 博子	生活習慣病・健康チェック・からだ(運動)・こころ・健康危機
4		宝塚市スポーツ推進委員・副会長	田中 百合子	親子体操・幼児・小学生対象の運動、健康体操・介護予防体操
5		宝塚市スポーツ推進委員	中戸 春美	からだ(運動)
6		NPO法人日本健康運動指導士会会員	高谷 史恵	からだ
7	食	伊丹市栄養士会	団体登録	食(随時対応)
8		宝塚いずみ会	団体登録	食(随時対応)
9		三田市いずみ会	団体登録	食(随時対応)
10		川西・猪名川地域活動栄養士協議会	団体登録	食(随時対応)
11		(公社)兵庫県栄養士会会員	高谷 史恵	食
12		兵庫栄養調理製菓専門学校 校長代行	深澤 譲	食
13	歯	(一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	歯
14		(一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	歯
15		(一社)川西市歯科医師会	団体登録	歯
16		(公社)兵庫県歯科衛生士会阪神北支部	団体登録	歯
17	こころ	国立病院機構 兵庫中央病院 副院長	舟川 格	こころ(認知症)・神経内科
18		むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井 紀代美	生活習慣病・からだ(運動)・こころ
19	その他	さんだ愛育班	団体登録	

平成30年9月末現在