

「健康マイプラン実践講座」 登録講師 【阪神南支部】

No	専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	からだ	公益社団法人真向法協会西宮真向法体操会会長	田中 富美子	
2		みやざき整骨院 院長	宮崎 大介	柔道整復師・鍼灸師
3		日本総合ヨガ普及協会指導師	増田 貴代	ヨガインストラクター・健増P
4		健康運動指導士	村田 竜哉	NSCA認定ストレング&コンディショニングスペシャリスト他
5		健康運動指導士	仁田 泰美	健康支援トレーナー
6		健康運動指導士	井上 弘子	プロフェッショナルコンディショニングトレーナー
7		健康運動実践指導者・柔道整復師	栗田 春菜	
8		グンゼスポーツ(株)	団体で登録	
9	食	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問	奥田 和子	学術博士
10		武庫川女子大学生活環境学部食物栄養学科 准教授	谷野 永和	低栄養・高齢者食事支援
11		兵庫栄養調理製菓専門学校 校長代行	深澤 譲	調理実習、日本食育インストラクター1級
12		(公財)兵庫県栄養士会 監事	菅原 正	調理実習
13		NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長/ひょうごの食研究会会長 神戸大学名誉教授	保田 茂	農学博士
14		特定非営利活動法人 食と地域創生 理事長・管理栄養士	渡辺 聡美	食育・メタボリックシンドローム
15		(株)精膳 社長	河野 武平	蘇食・食材など
16		尼崎在宅栄養士会	団体で登録	調理実習
17		芦屋在宅栄養士会	団体で登録	調理実習
18		西宮いずみ会	団体で登録	調理実習
19		芦屋いずみ会	団体で登録	調理実習
20	アルコール・こころ	復光会垂水病院 非常勤職員	上田 知香	
21	歯	兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部	団体で登録	
22	こころ	婦人科医師	宮本 由紀子	婦人科医師
23		兵庫県音楽療法士会	団体で登録	音楽療法を用いたこころとからだの健康づくり
24		三木メンタルクリニック院長	三木 和茂	睡眠・精神保健指導医・認知症サポート事業
25	生活習慣病・健康チェック・からだ・食	NPO法人認知症予防サポートネット	団体で登録	