

「健康マイプラン実践講座」 講師一覧 【本部】

| 分野 | 所属・職名 | 氏名 | 備考 | |
|---------------------------------|---|----------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 生活習慣病 | 明和キャンサークリニック放射線治療科・統括治療部長 | 菱川 良夫 | がん治療 | |
| | 兵庫県健康財団前理事長 | 後藤 武 | | |
| | 兵庫県健康財団顧問 自治医大客員教授 | 松尾 武文 | 災害医療 高血圧、フレイル | |
| | 兵庫県健康財団会長・健康ひょうご21県民運動推進会議会長 | 家森 幸男 | | |
| | 春日野会病院理事長 | 吉田 泰昭 | | |
| | 神戸大学大学院保健学研究科教授 | 塩谷 英之 | 生活リズム、高血圧 | |
| | 医療法人社団児玉医院理事長・院長 | 児玉 岳 | | |
| | 河村循環器病クリニック院長 | 河村 剛史 | | |
| | 兵庫県立姫路循環器病センター副院長・糖尿病センター長 | 大原 毅 | 糖尿病 | |
| | 京都光華女子大学健康科学部健康栄養学科 教授 | 廣田 孝子 | 抗老化・食 | |
| | 兵庫医科大学生理学講座生体機能部門教授 | 越久 仁敬 | 呼吸生理学 | |
| 健康チェック | 兵庫県健康財団保健検診センター参事 | 伊藤 一夫 | | |
| | 兵庫県健康財団保健検診センター所長 | 熊谷 仁人 | | |
| | 神戸赤十字病院消化器内科副部長 | 白坂 大輔 | がん検診・ピロリ菌と胃がん | |
| からだ | 神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授 | 岡田 修一 | | |
| | 兵庫県立大学名誉教授 | 末井 健作 | | |
| | 京都学園大学健康医療学部健康スポーツ学科教授 | 平川 和文 | 体力・トレーニング科学、運動処方論 | |
| | 神戸大学大学院人間発達環境学研究科教授 | 山口 泰雄 | | |
| | 兵庫県立大学経営学部教授 | 土肥 隆 | | |
| | 大阪国際大学人間科学部教授 | 高見 彰 | | |
| | 神戸常盤大学保健科学部看護学科教授 | 柳本 有二 | 生活習慣病 | |
| | 神戸YMCA講師 | 竹内 尚美 | | |
| | 兵庫県立大学非常勤講師 | 矢野 真理 | | |
| | フィットネストレーナー | 浅田 千鶴 | 健康維持・改善 疾病予防 運動指導 | |
| | 芦屋市スポーツ推進委員 健康運動指導士プロフェッショナルコンディショニングトレーナー | 井上 弘子 | 一生現役アクティブライフの為の運動指導 | |
| | ひょうご県友会 | 団体登録 | +10分エクササイズ | |
| | 食 | (公社)兵庫県食生活改善協会常務理事 | 金谷 滋子 | 生活習慣病・健康危機における健康確保対策 |
| | | NPO法人世界健康フロンティア研究会副理事長 | 仙賀 鈴江 | |
| NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長 | | 保田 茂 | | |
| 甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 | | 奥田 和子 | 災害危機管理と食、災害食 | |
| 兵庫県立大学名誉教授 | | 北元 憲利 | | |
| 琳エンタープライゼス株式会社 | | 坂本 佳奈 | | |
| 京都府立医科大学大学院医学研究科医学研究科地域保健医療疫学助教 | | 尾崎 悦子 | 栄養疫学、公衆栄養 | |
| 武庫川女子大学生生活環境学部食物栄養学科教授 | | 雨海 照祥 | 臨床栄養学、サルコペニア、フレイル | |
| 神戸大学医学部附属病院教授 兵庫県赤十字血液センター所長 | | 平井 みどり | 薬理学、薬物動態学、薬剤の適正使用 | |
| 兵庫栄養調理製菓専門学校非常勤講師 | | 菅原 正 | | |
| 甲子園大学栄養学部栄養学科准教授 | | 伊藤 裕美 | | |
| 大阪市立大学大学院生活科学研究科教授 | | 由田 克士 | 生活習慣病 | |
| たばこ | | 洲本市応急診療所長兼洲本市健康福祉部参事 | 山岡 雅顕 | |
| | | 医療法人協和会協和マリナホスピタル顧問、緩和ケア内科 | 藺 潤 | |
| | 藺 はじめクリニック院長 | 藺 はじめ | | |
| | ともつ耳鼻咽喉科医院 院長 | 鞆津 尚夫 | | |
| | 兵庫医科大学ささやま医療センター | 片山 覚 | 生活習慣病 | |
| アルコール | 財団法人復光会 垂水病院院長 | 山本 訓也 | | |
| 歯 | 兵庫県歯科医師会 | 団体登録 | | |
| | (公社)兵庫県歯科衛生士会 副会長 | 岩崎 小百合 | | |
| | (公社)兵庫県歯科衛生士会 監事 | 上田 和美 | | |
| こころ | 関西福祉科学大学教授 | 島井 哲志 | | |
| | 福島県立医科大学医学部疫学講座教授 | 大平 哲也 | | |
| | 兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・大塚病院精神科医療部長 | 福井 辰彦 | | |
| | 関西大学教授・日本笑い学会会長 | 森下 伸也 | | |
| | ひょうご笑いの会事務局長 | 三遊亭 楽団治 | 高齢者の生きがい、笑いとの関係 | |
| | ユーモアコンサルタント | 矢野 宗宏 | 笑いの効用 | |
| | 医療法人新淡路病院法人事務局長兼福祉事業本部長 | 鎌谷 安 | | |
| | なかがわ中之島クリニック院長 | 中川 晶 | | |
| | 兵庫県こころのケアセンター 主任研究員 | 山本 沙弥香 | メンタルヘルス対策、パワーハラスメント | |
| | 健康危機における健康確保対策 | 防災アドバイザー・防災士 | 山下 順正 | 自然災害に対する減災、たばこ、生活習慣病 健康チェック |
| その他 | 兵庫県薬剤師会 | 団体登録 | 内容については相談ください(多数分野あり) | |