

「健康マイプラン」実践講座講師一覧 【北播磨支部】

	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	糖尿病、健康チェック、食育等
2	からだ	(公社)日本3B体操協会指導士	富永 なおみ	
3		運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動・体感トレーニング 水中運動、運動指導
4		ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	ヨガ、表情筋エクササイズ
5		健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	健康運動指導士
6		食	栄養士	村上 貴美子
7	歯	(公社)兵庫県歯科衛生士会北播磨支部(西脇・多可地区)	小林 善子	
8		(公社)兵庫県歯科衛生士会北播磨支部(加西地区)	厨子 久美子	
9	こころ	兵庫教育大学大学院 人間発達教育専攻 教授	岩井 圭司	精神科医師
10		芳香療法士	稲田 美由紀	アロマセラピスト

平成30年9月末現在