

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

【丹波支部】

専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考
30	生活習慣病 (医社) 松下泌尿器科医院 医師 (泌尿器科専門医)	松下 全巳	泌尿器疾患、排泄関連
3	からだ・運動 健康運動指導士	上野 陽子	健康体操 (ストレッチングトレーニング、転倒予防等)
4	柔道整復師、調理師	十倉邦生	シニア体操、キッズ体操、体幹トレーニング
6	篠山市地域活動栄養士会	団体登録	生活習慣病、健康チェック、調理実習等
7	丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団体登録	調理実習、食育講座
8	食 管理栄養士	森下 節子	調理実習、食育講座
9	株式会社 葉山 (代表取締役)	鴻谷 佳彦	農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省任命「6次産業化プランナー」
	京都女子大学家政学部食物栄養学科	今井佐恵子	生活習慣病、糖尿病の食事療法など
10	生活習慣病、 健康チェック、たばこ、 アルコール まるいし薬局薬剤師	石塚 正則	医薬品、薬物乱用、禁煙
11	たばこ、アル コール あおぞら薬局薬剤師	井本 秀平	医薬品、薬物乱用、禁煙
12	篠山市歯科医師会	北洋介	歯科健康教育等
13	丹波市歯科医師会	田中 公美	
14	(公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部	団体登録	
15	丹波市地域活動歯科衛生士会	団体登録	
16	カドノ診療所 医師	石井 辰二	精神保健指定医、認知症サポート医
17	兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・ (医法) 敬愛会大塚病院 医師	福井辰彦	精神科疾患、認知症
18	行政書士・税理士 兵庫 (自然・ひと) を応援する会	笑家 ドラ猫 (志水 吟生)	マジック等
19	幼稚園教諭2級、保育士	北村久美子	笑いヨガ、タッピングタッチ、アンガ-マネ-シメン ト、気持ちのWS、DV等暴力防止
20	日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士	梅谷浩子	音楽療法、笑いヨガ
21	兵庫県音楽療法士	土井美由紀	音楽療法

平成30年9月末現在