

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

【但馬支部】

|    | 専 門          | 所 属・職 名                    | 氏 名    | 備 考  |
|----|--------------|----------------------------|--------|--|
| 1  | 生 活<br>習 慣 病 | 朝来市医師会                     | 団体登録   |  |
| 2  |              | 公立八鹿病院副院長                  | 福森 豊和  | 脳卒中、認知症  |
| 3  |              | 公立豊岡病院組合立 豊岡病院 日高医療センター病院長 | 田中 慎一郎 | 高脂血症、高血圧症、腎不全、糖尿病                                      |
| 4  |              | あおぞらこどもクリニック               | 廣本 光司  | 子ども関連  |
| 5  | か ら だ        | 倉賀野リハビリテーション相談所            | 倉賀野 弘史 | 言語聴覚士、作業療法士  |
| 6  |              | エアロビクス等インストラクター            | 小西 晶子  | エアロビクス・ウォーキング・チェアエクササイズインストラクター、健康づくりのための運動指導          |
| 7  |              | 健康運動指導士                    | 高橋 博   | 体操指導、ウォーキング指導、水泳指導                                     |
| 8  |              | パーソナルトレーナー                 | 藤本 周一郎 | トレーニング指導、水泳指導  |
| 9  | 食            | 但馬地域栄養士会                   | 岸本 美津子 | 食、生活習慣病(メタボリックシンドローム)                                  |
| 10 |              | 但馬地域栄養士会                   | 中島 むつみ | 糖尿病、CKD(慢性腎臓病)、生活習慣病(メタボリックシンドローム)、健康チェックの事後指導、病態の栄養管理 |
| 11 |              | 但馬地域栄養士会                   | 宮田 さと子 |  |
| 12 |              | 豊岡管内いずみ会(豊岡市・香美町・新温泉町)     | 団体登録   |  |
| 13 |              | 南但いずみ会(朝来市・養父市)            | 団体登録   |  |
| 14 | 歯            | 香美町国保小代診療所歯科               | 上田 通明  | 口腔問題と全身健康  |
| 15 |              | 養父市国民健康保険大屋歯科診療所長          | 砂治 國隆  | 食について  |
| 16 |              | 田中歯科医院長                    | 田中 匠   |  |
| 17 |              | 県立柏原病院歯科医師                 | 米田 優   |  |
| 18 |              | さかい歯科医院                    | 酒井 秀之  |  |
| 19 |              | 古田歯科医院長                    | 古田 正彦  | 摂食、咀嚼、嚥下、食   |
| 20 |              | 蔵野歯科医院長                    | 蔵野 彰王  | 摂食嚥下障害、栄養サポート口腔ケア、歯科と介護保険                              |
| 21 |              | 地域活動歯科衛生士                  | 宮垣 万里子 |  |
| 22 |              | 地域活動歯科衛生士                  | 大野 真寿美 |  |
| 23 |              | 地域活動歯科衛生士                  | 中村 ゆみ子 |  |
| 24 | こ ころ         | 臨床心理士                      | 長坂 由香  | こころの健康   |
| 25 |              | 歌唱療法士                      | 宮脇 由美  | 歌をうたいながら、手遊び、体操をすることで、脳を活性化し、元気なからだを維持する。              |