

健康ひょうご 21 県民運動阪神北会議

定員80名
参加無料

県民運動推進員・8020運動推進員 フォローアップ研修会のご案内

歯と口腔の健康は、からだの健康にとっても大切です。

8020

お口の健康づくりを行い、健康長寿を目指しましょう！



と き 平成31年1月24日(木)受付 13:30~

ところ 宝塚市立男女共同参画センター エル 学習交流室1(A・B)

JR・阪急宝塚駅すぐ ソノオ2 4階

14:05~15:10

講話「健康寿命の延伸は健口づくりから」

宝塚市立国民健康保険診療所副所長兼歯科保健センター所長
大阪大学招聘教員 兵庫県立総合衛生学院非常勤講師

歯科医師 駒井 正 先生

15:20~15:50

健康体操「健康づくりの最新情報と健康体操」
公益財団法人兵庫県健康財団参与 亀澤 徹郎

15:50~15:55

COPDについて

*COPDとは

「慢性閉塞性肺疾患」をいいます

締切 平成31年1月18日(金)

先着順・定員になり次第締め切ります。どなたでも参加できますのでお誘いあわせのうえ、裏面の参加連絡表にてFAX(またはお電話)でお申し込みください。

・天候等で急な中止がある場合、連絡させていただきます。

・参加者募集に伴う個人情報の使用については、当研修会以外の目的で使用することはありません。

問合せ先 公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部(宝塚)

担当 小山(こやま)

TEL 0797-72-0054

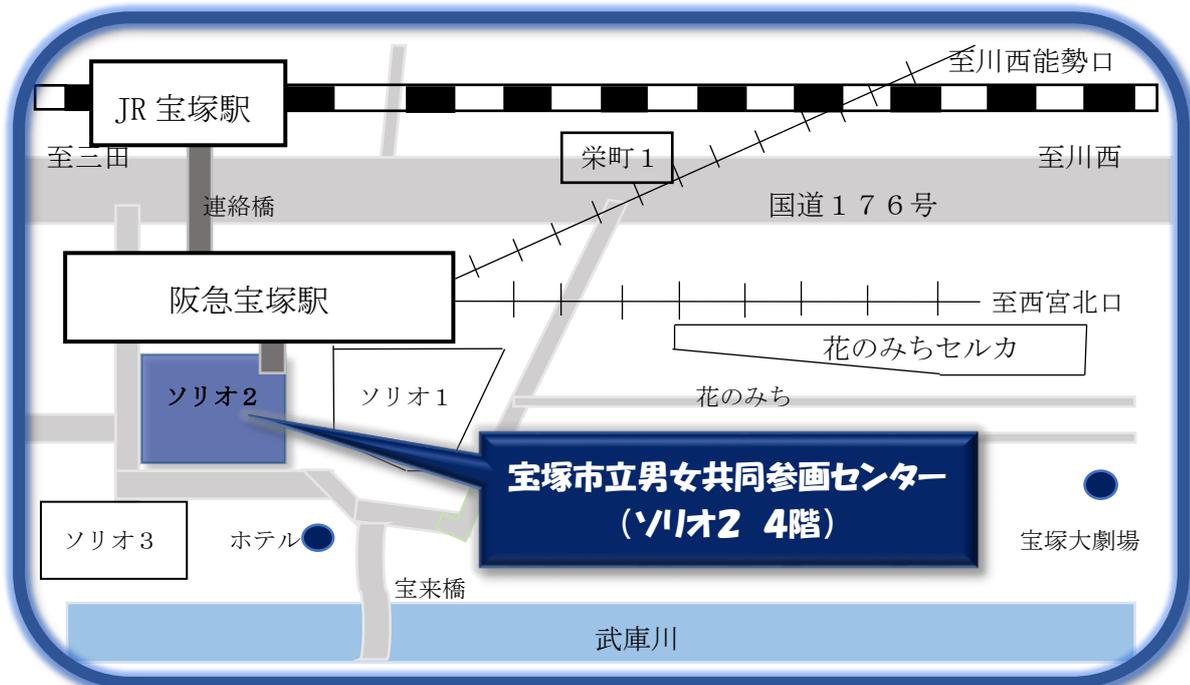
FAX 0797-74-7091

FAX 番号 0797-74-7091

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（宝塚） 小山（こやま）行
健康ひょうご21県民運動推進員・8020運動推進員
フォローアップ研修会参加連絡票

| | |
|---------------|--------------------------------------|
| (ふりがな) ご氏名 | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| 種 別 | ● 健康ひょうご21 県民運動推進員・8020運動推進員 ● 一般 |
| 所属団体 | |
| ご連絡先（電話番号） | — — |

◆宝塚市立男女共同参画センター（ソリオ2 4階）会場 参考地図



阪急・JR宝塚駅からすぐ

* 周辺に有料コインパーキングはございますが、当研修会専用の駐車場・駐輪場はございません。御来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。