

健康づくり推進員フォローアップ研修会 (健康ひょうご21県民運動但馬会議)

○日 時:平成30年12月5日(水)13:30~15:30

○場 所:アイティ 7階 市民プラザ 市民活動室C・D



●講話と健康体操「健康づくり身体活動の最近の話題」
兵庫県健康財団健康づくり部 参与 亀澤 徹郎



●「但馬ですすめているお口の健康づくり」
兵庫県豊岡健康福祉事務所 高橋 歯科衛生士



●講演「いつまでも おいしく食べるために」 講師:養父市国民保険大屋歯科診療所 所長 砂治 國隆 先生



●パネル、リーフレット等展示



●歯の健康に関する展示

80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020運動」を推進しましょう。

健康ひょうご21 県民運動