

「健康マイプラン実践講座」講師一覧

【丹波支部】

| 専 門                                     | 所 属・職 名                               | 氏 名               | 備 考  |
|---|---------------------------------------|-------------------|--|
| 1<br>生活習慣病                              | (医社) 松下泌尿器科医院<br>医師(泌尿器科専門医)          | 松下 全巳             | 泌尿器疾患、排泄関連                                   |
|   | 兵庫栄養調理製菓専門学校管理士科管理栄養士                 | 平井 美穂             | 食と健康   |
| 3<br>からだ・運動                             | 健康運動指導士                               | 上野 陽子             | 健康体操(ストレッチングトレーニング、転倒予防等)                    |
|   | 柔道整復師、調理師                             | 十倉 邦生             | シニア体操、キッズ体操、体幹トレーニング                         |
| 5<br>食                                  | 篠山市地域活動栄養士会                           | 団体登録              | 生活習慣病、健康チェック、調理実習等                           |
|   | 丹波市地域活動栄養士会トマッピー                      | 団体登録              | 調理実習、食育講座                                    |
|   | 管理栄養士                                 | 森下 節子             | 調理実習、食育講座                                    |
|   | 株式会社 葉山(代表取締役)                        | 鴻谷 佳彦             | 農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室<br>農林水産省任命「6次産業化プランナー」 |
|   | 京都女子大学家政学部食物栄養学科                      | 今井 佐恵子            | 生活習慣病、糖尿病の食事療法など                             |
| 10<br>生活習慣病、健康チェック、たばこ、アルコール            | まるいし薬局薬剤師                             | 石塚 正則             | 医薬品、薬物乱用、禁煙                                  |
| 11<br>たばこ、アルコール                         | あおぞら薬局薬剤師                             | 井本 秀平             | 医薬品、薬物乱用、禁煙                                  |
| 12<br>13<br>14<br>15<br>歯               | 篠山市歯科医師会                              | 北 洋介              | 歯科健康教育等                                      |
|   | 丹波市歯科医師会                              | 田中 公美             |  |
|   | (公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部                    | 団体登録              |  |
|   | 丹波市地域活動歯科衛生士会                         | 団体登録              |  |
| 16<br>17<br>18<br>19<br>20<br>21<br>こころ | カドノ診療所 医師                             | 石井 辰二             | 精神保健指定医、認知症サポート医                             |
|   | 兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・<br>(医法) 敬愛会大塚病院 医師 | 福井 辰彦             | 精神科疾患、認知症                                    |
|   | 行政書士・税理士<br>兵庫(自然・ひと)を応援する会           | 笑家 ドラ猫<br>(志水 吟生) | マジック等  |
|   | 幼稚園教諭2級、保育士                           | 北村 久美子            | 笑いヨガ、タッピングタッチ、アンガ-マネ-ジメン<br>ト、気持ちのWS、DV等暴力防止 |
|   | 日本音楽療法学会認定音楽療法士<br>兵庫県音楽療法士           | 梅谷 浩子             | 音楽療法、笑いヨガ                                    |
|   | 兵庫県音楽療法士                              | 土井 美由紀            | 音楽療法   |

令和元年6月現在