

# 健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議総会及び研修会

## ＊併設事業＊

日時：令和元年7月11日（木）

12:30～16:00

場所：姫路市医師会館

### パネル展示



「食の安全安心」



「食の健康(農林)」



「中播磨会議の取組」

### 栄養クイズコーナー



### まちの保健室



### 認知症タッチパネル



## ＊総会＊



あいさつ  
健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議  
会長 内田 勇人  
祝辞

中播磨県民センター  
副センター長 坂本 直子氏

姫路市保健所  
副所長 有川 敦子氏

議事  
第1号議案  
平成30年度事業報告  
第2号議案  
役員改選  
第3号議案  
令和元年度事業計画

# 《研修会》

## 健康体操

### 「高齢期における健康づくり身体活動のポイント」

亀澤 徹郎 氏



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん



## 講演

### 「シニア世代の食事と低栄養について」

大阪市立大学大学院生活科学研究科

教授 由田 克士 氏

