

# 令和元年度 健康ひょうご21県民運動西播磨会議 総会及び研修会

日 時：令和元年6月28日（金）14:00～16:30

場 所：西播磨文化会館 講堂

参加人数：157名



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん



## <総 会>

### ①開会挨拶

健康ひょうご21県民運動西播磨会議  
会長 井上 喜通



### ②来賓祝辞

たつの市長 山本 実 氏  
西播磨県民局長 遠藤 英二 氏

### ③議 事

平成30年度 事業報告  
役員改選  
令和元年度 事業計画（案）



## <研 修 会>

### ①健康体操

講師：(公財)兵庫県健康財団 健康づくり部参与  
健康運動指導専門員 亀澤 徹郎 氏



### ②実践発表

太子町いずみ会

### ③講 演

「健康長寿をめざす食べ方  
～食べるタイミングと食べる順番とは～」  
講師：京都女子大学 家政学部食物栄養学科  
教授 今井 佐恵子 氏



### ④閉会挨拶

健康ひょうご21県民運動西播磨会議  
副会長 森中 御幸

