

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【東播磨支部】

No	専 門	所 属 ・ 職 名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	(一社) 加古川医師会	団体登録	健康チェック(検診)、からだ(運動)、こころ、アルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患
2		(一社) 高砂市医師会	団体登録	健康チェック、からだ、こころ、アルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患
3		(公財) 加古川総合保健センター	団体登録	生活習慣病、健康チェック、食、たばこ、アルコール
4		兵庫県健康生きがいづくり協議会	団体登録	からだ(運動)、食、こころ、認知症早期予防、アルコール
5	からだ	健康応援フィットネスこうべ 代表	石田 ひとみ	エアロビクス、バランスボール、水中運動
6		ピラティススタジオMOMO 代表トレーナー	百瀬 和子	食、こころ、姿勢と体幹、生活習慣病、美と健康
7		健康運動指導士	賢見 和子	生活習慣病、メンタルヘルス、ダイエット
8		健康運動指導士	正井 恵子	生活習慣病
9		神戸海星学院女子大学 非常勤講師・健康運動指導士・歯科助手	片岡 安美子	ニュースポーツ・アジャタ、介護予防運動
10		兵庫大学エクステンションカレッジ 講師	徳田 泰伸	健康・スポーツ科学、中高齢者のサルコペニア対策(ロコモ予防)、幼児の健康づくり
11		外林針灸接骨院 院長	外林 雅夫	からだの健康、高齢者転倒予防体操、中高齢者認知症予防、脳トレーニング
12		くらしイキキ脳活塾・保健師 健康運動指導士	北山 八千代	生活習慣病、健康チェック、ノルディックウォーキング、認知症予防体操
13		関西総合リハビリテーション専門学校理学療法学科 学科長	里内 靖和	脳卒中にならないからだづくり、転倒予防、腰痛と肩こり
14	食	明石地区病院栄養士会	団体登録	食事・栄養(特に病態に対応した食事)
15		加古川健康福祉事務所管内栄養士会	和田 幸枝	栄養指導、調理指導
16		兵庫栄養調理製菓専門学校 副校長	深澤 譲	調理実習及び理論
17		全国学校調理師連合会 副会長・事務局長	生駒 雅司	おやこクッキング、おやこ食育
18	こころ	兵庫県立大学 元教授	近澤 範子	こころの健康、ストレスマネジメント、精神看護学
19		音楽療法士グループ 心りんでんぱうむ	団体登録	音楽療法
20	歯と口腔	(一社) 播磨歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
21		(一社) 明石市歯科医師会	団体登録	歯科全般、予防歯科、生活習慣病との関連
22		(公社) 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部	団体登録	歯科健康教育、口腔ケア
23	その他	(一社) 播磨薬剤師会	団体登録	くすり(正しい使い方、副作用、飲み合わせ)