

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【丹波支部】

No	専 門	所属・職名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	(医社) 松下泌尿器科医院医師 (泌尿器科専門医)	松下 全巳	泌尿器疾患、排泄関連治療及びケア
2		平井外科胃腸科クリニック	平井 美穂	食と健康
3	からだ・運動	かどの整骨院 院長	十倉 邦生	シニア体操、キッズ体操、体幹トレーニング
4	食	丹波篠山市地域活動栄養士会	団体登録	生活習慣病、健康チェック、調理実習等
5		丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団体登録	調理実習、食育講座
6		管理栄養士	森下 節子	調理実習、食育講座
7		株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻谷 佳彦	農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省任命「6次産業化プロデューサー レベル4」
8		京都女子大学家政学部食物栄養学科	今井 佐恵子	生活習慣病、糖尿病の食事療法など
9	たばこ・アルコール	まるいし薬局 薬剤師	石塚 正則	医薬品、薬物乱用、禁煙
10		あおぞら薬局 薬剤師	井本 秀平	医薬品、薬物乱用、禁煙
11	歯	丹波篠山市歯科医師会	北 洋介	歯科健康教育等
12		丹波市歯科医師会	田中 公美	
13		(公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部	団体登録	
14	こころ	カドノ診療所 医師	石井 辰二	精神保健指定医、認知症サポート医
15		兵庫県丹波認知症疾患医療センター長 大塚病院精神科医療部長	福井 辰彦	精神科疾患、認知症
16		兵庫 (自然・ひと) を応援する会	笑家 ドラ猫 (志水 吟生)	マジシャンになろう 元気・1 席5調(3分体操)
17		保育士・生涯学習応援隊SO-SO-39	北村 久美子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS、DV等暴力防止
18		日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティーチャー	梅谷 浩子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽
19		兵庫県音楽療法士	土井 美由紀	音楽療法

令和元年9月末現在