

**健康づくりセミナー
健康づくり推進員フォローアップ研修会
(健康ひょうご21県民運動但馬会議)**

○日 時: 令和元年11月26日(火)13:30~15:45

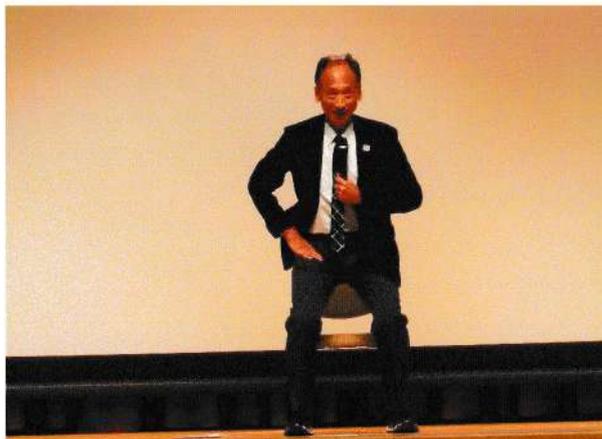
○場 所: 県立但馬長寿の郷 郷ホール



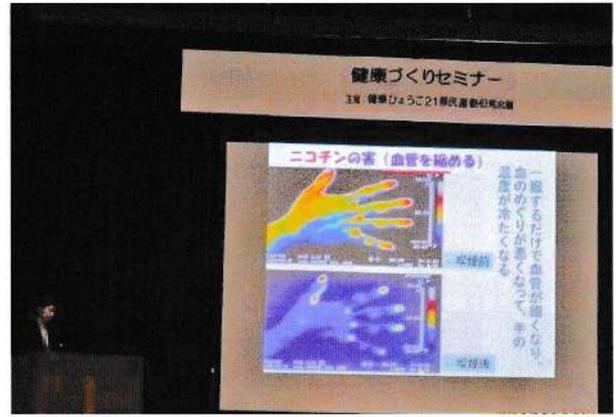
●講演「食の危機管理とコツ」 講師: 甲南女子大学名誉教授・日本災害食学会顧問 奥田 和子 氏



・講演「食の危機管理とコツ」の中で紹介された非常食・非常用トイレのサンプル



●講話と健康体操「聞いて・見て・動いて 明日から出来るロコモティブシンドローム予防」
講師: (公財)兵庫県健康財団健康づくり部 参与 亀澤 徹郎 氏



● 情報提供「みんなでめざすタバコゼロ～受動喫煙防止条例の改定とともに～」
兵庫県豊岡健康福祉事務所 村上 綾菜 保健師



● 非常食展示コーナー (株式会社みよこ提供)



● パネル・リーフレット等展示、血圧・体脂肪測定コーナー