

令和 7 年度 健康ひょうご 21 県民運動北播磨会議総会・研修会

日時: 令和 7 年 7 月 14 日(月) 14:00~16:00

場所: 小野市うるおい交流館エクラ 市民交流ホール A



開会あいさつ 西山会長



祝辞 北播磨県民局長 成田 徹一 様



祝辞 小野市市長 蓬萊 務 様



議 事



講師 関西福祉科学大学 島井 哲志 氏



健康体操 + 10 分(プラス・テン)エクササイズ