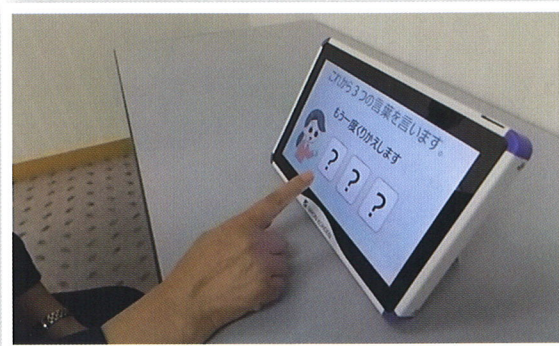


“気づき”から
始める認知症
予防の第一歩。

もの忘れリスク健診

兵庫県予防医学協会は、市民の皆様へ認知症予防に向けた健康管理の支援を行っております。
“もの忘れリスク健診”は、もの忘れや心身の老化の状態をチェックし、改善に向けたアドバイスを
を行います。もの忘れや認知症などが気になる方に、ぜひおすすめします。

- 知っている人の名前が出てきにくい
- 何をするのもおっくうな気分になる
- 以前より歩くのが遅くなった



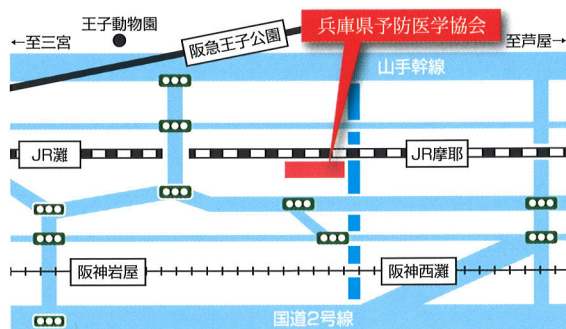
- **身体計測** 身長、体重、血圧、握力
- **問診・質問票** 脳とからだの健康チェック、生活機能チェック、ロコモ25チェック※
※立つ、歩く、走る、座るなど、日常生活に必要な身体の移動に関する機能のチェック
- **測定** もの忘れ相談プログラム
- **保健指導** 保健師による面談とアドバイス

日時 木曜日午後(予約制)

場所 公益財団法人
兵庫県予防医学協会 健診センター3F

料金 2,160円(税込)

対象 要介護認定を受けていない方



- JR摩耶駅西へ徒歩5分 ● 阪神西灘駅北西へ徒歩7分
- 阪急王子公園駅南東へ徒歩10分 ● 駐車場あり

公益財団法人 兵庫県予防医学協会健診センター 管理課

〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町1丁目8番1号

ご予約
お問合せ

TEL:078-855-2730、2740 月～金 9:00～17:00

