

こんにちは！

姫路地域活動栄養士会・キャロッピーです！

楽しい食事は心と体を育みます！

・・・楽しく見て、わいわい遊んで、食育を・・・

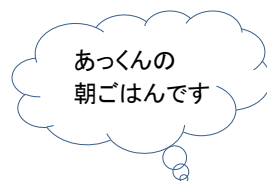
～食育講座ご案内～



地域の食教育を始めて15年あまり。幼児期、学童期に食の大切さを伝えたいと親子参加型講座を開催しています。

スタッフは管理栄養士、栄養士。温かみのある手作り教材を持って出向きます。楽しみながら食を学び、気づきを見つけられる講座です。

「子どもたちの心に残る楽しい講座でした」「食生活を見直すきっかけになりました」「理解しやすい内容でした」等、大変好評をいただいています。

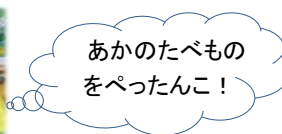


あつくんの
朝ごはんです

朝ごはんパネル



べったんこゲーム



ラミネートクイズ

料理をする力

食べ物を選ぶ力

元気な体がわかる力

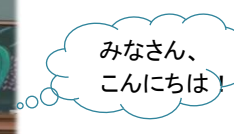
食育5つの力

味がわかる力

食べ物の育ちを感じる力



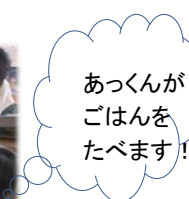
キャロット&ピーマン



お弁当あそび



エプロンシアター



やさいのくるくるポケット

- 対象 幼児とその保護者
場所 ご指定の場所へ伺います。
所要時間 30～90分
スタッフ 2～3名
内容 ①紙芝居やごっこ遊びで楽しく食育を！
②保護者の方に食のお話を！
③親子でクッキング！（調理実習）

☆内容やテーマはご相談に応じます。



調理実習でMy弁当作り



大型紙芝居



元気号

申し込み先

事務局 姫路市保健所

健康課 管理栄養士

TEL 079-289-1641

FAX 079-289-0210