

健康ひょうご 21 県民運動阪神北会議  
県民運動推進員・8020運動推進員フォローアップ研修会

# 健康体操講座のご案内

運動不足と感じながらも、日ごろ時間がないからとなにもせず  
過ごしていませんか？

毎日の生活の中に運動を取り入れる“ちょっとした工夫”を学び、  
健康長寿を目指しましょう！



日時

平成30年2月15日(木) 14:00~16:00

(受付 13:30~)

場所

SRビル伊丹 6階 大会議室(A・B)

伊丹市中央3丁目1-17 (裏面地図をご参照ください)

内容

・「健康づくり 身体活動の最新情報と運動の実際」

公益財団法人 兵庫県健康財団健康づくり部

参与 かめさわ 亀澤 てつろう 徹郎

\*動きやすい服装でお越しください

・COPDについて

参加方法

定員100名 参加は無料です。どなたでも参加でき  
ますのでお誘い合わせのうえ、裏面の参加連絡票にて  
FAX (またはお電話) でお申し込みください。

問合せ先 公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部 (宝塚)

担当 小山 (こやま)

TEL 0797-72-0054

FAX 0797-74-7091

FAX 番号 0797-74-7091

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（宝塚） 小山（こやま）行  
健康ひょうご21 県民運動推進員・8020 運動推進員  
フォローアップ研修会参加連絡票

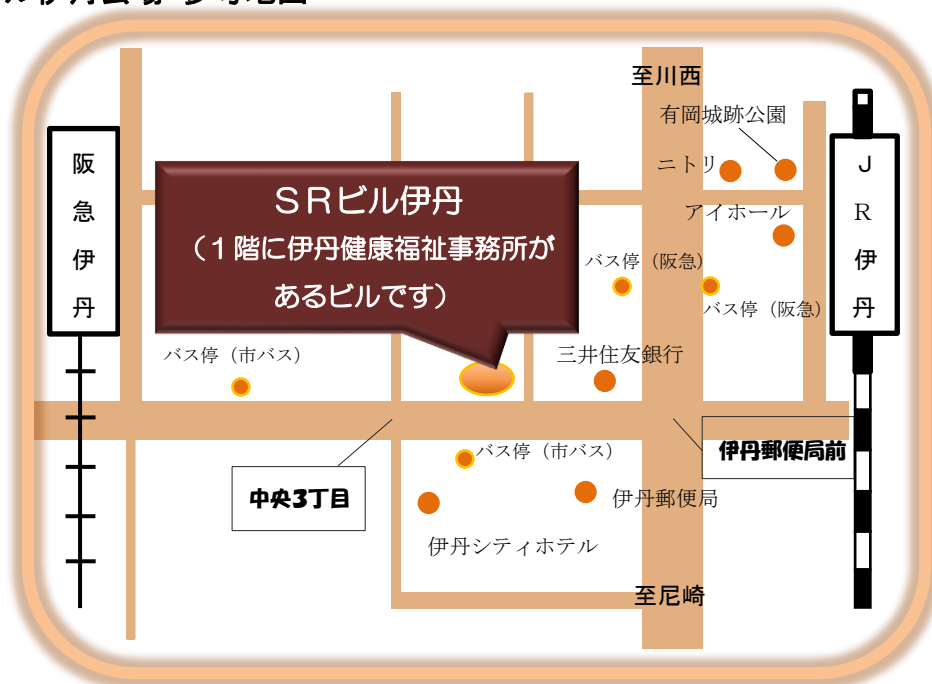
(ふりがな) ご氏名	(ふりがな)
種別	● 健康ひょうご21 県民運動推進員・8020 運動推進員 ● 一般
所属団体	
ご連絡先(電話番号)	— —

2/1 (木) までにご提出願います。

※天候等で急な中止がある場合、連絡させていただきます。

※参加者募集に伴う個人情報の使用については、当研修会以外の目的で使用することはありません。

◆SRビル伊丹会場 参考地図



阪急・JR伊丹駅から 徒歩7分

伊丹市バス「シティホテル前」もしくは阪急バス「伊丹中央」下車 徒歩3分

\*周辺に有料コインパーキングはございますが、当研修会専用の駐車場・駐輪場は  
ございません。御来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。