

香美町愛育会転倒予防講演会

～こけんやあにしょうな!～

元気であるためには、転ばないことが大切です。また骨折しないよう強い骨をつくりましょう。

日時:平成31年**2月21日(木)**

13:30~15:00



場所:村岡区中央公民館 大会議室

医師講話:『**骨を強くするには**』

講師:**村瀬医院 副院長**

村瀬 敏子先生



実技:**転倒予防のための足腰を鍛える運動**

お誘いあわせご参加ください。

