

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【阪神北支部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	(一社)宝塚市医師会	団体登録	随時対応
2		NPO法人日本健康運動指導士会 会員	高谷 史恵 *	からだ
3	健康チェック	宝塚市立病院 看護部 看護部長	春藤 和代	健康チェック
4	からだ	宝塚市スポーツ推進委員・スポーツプログラマー	清水 博子	からだ(運動)
5		宝塚市スポーツ推進委員	田中 百合子	運動(幼児~高齢者)
6		宝塚市スポーツ推進委員	中戸 春美	からだ(運動)
7		NPO法人日本健康運動指導士会 会員	高谷 史恵 *	からだ
8	食	伊丹市栄養士会	団体登録	食(随時対応)
9		宝塚いずみ会	団体登録	食(随時対応)
10		三田市いずみ会	団体登録	食(随時対応)
11		川西・猪名川地域活動栄養士協議会	団体登録	食(随時対応)
12		(公社)兵庫県栄養士会 会員	高谷 史恵 *	食
13		兵庫栄養調理製菓専門学校 校長代行	深澤 譲	食
14	歯	(一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	歯
15		(一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
16		(一社)川西市歯科医師会	団体登録	歯
17		(公社)兵庫県歯科衛生士会阪神北支部	団体登録	歯
18	こころ	国立病院機構 兵庫中央病院 副院長	舟川 格	こころ(認知症)・神経内科
19		むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井 紀代美	生活習慣病・健康チェック・からだ(運動)・こころ
20	その他	さんだ愛育班	団体登録	

令和元年9月末現在

\*印重複