

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【北播磨支部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考
1	生活習慣病	私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	糖尿病、健康チェック、食育等
2	からだ	(公社) 日本3B体操協会指導士	富永 なおみ	
3		(公社) 日本3B体操協会指導士	今中 千代子	
4		運動指導員	石田 ひとみ	ボール運動・体感トレーニング 水中運動、運動指導
5		ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	ヨガ、表情筋エクササイズ
6		健康スポーツ関連施設連絡協議会	団体登録	健康運動指導士
7	食	栄養士	村上 貴美子	食品栄養学、調理実習
8	歯	(公社) 兵庫県歯科衛生士会北播磨支部(西脇・多可地区)	小林 善子	歯科衛生士
9		(公社) 兵庫県歯科衛生士会北播磨支部(加西地区)	厨子 久美子	歯科衛生士
10	こころ	兵庫教育大学大学院 人間発達教育専攻 教授	岩井 圭司	精神科医師
11		芳香療法士	稲田 美由紀	アロマセラピスト

令和元年9月末現在