

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【但馬支部】

No	専 門	所属・職名	氏 名	備 考
1	生 活 習 慣 病	朝来市医師会	団体登録	
2		公立豊岡病院組合立豊岡病院 日高医療センター病院長	田中 慎一郎	高脂血症、高血圧症、腎不全、糖尿病
3	か ら だ	倉賀野リハビリテーション相談所	倉賀野 弘史	言語聴覚士、作業療法士
4		チェアエクササイズインストラクター	小西 晶子	チェア体操指導、エアロビクス指導、ウォーキング指導、介護予防・健康づくりのための運動指導
5		健康運動指導士	高橋 博	体操指導、ウォーキング指導、水泳指導
6		パーソナルトレーナー	藤本 周一郎	トレーニング指導、水泳指導
7	食	但馬地域栄養士会	岸本 美津子	食、生活習慣病(メタボリックシンドローム)
8		但馬地域栄養士会	中島 むつみ	糖尿病、CKD(慢性腎臓病)、生活習慣病(メタボリックシンドローム)、健康チェックの事後指導、病態の栄養管理
9		但馬地域栄養士会	宮田 さと子	
10		豊岡管内いずみ会(豊岡市・香美町・新温泉町)	団体登録	
11		南但いずみ会(朝来市・養父市)	団体登録	
12	歯 及 び 口 腔	香美町国保小代診療所歯科	上田 通明	口腔問題と全身健康
13		養父市国民健康保険大屋歯科診療 所長	砂治 國隆	食について
14		田中歯科医院長	田中 匠	
15		元公立八鹿病院 歯科部長	米田 優	上手な歯磨き、口腔癌、癌と口腔ケア、歯の治療や、入れ歯の話
16		さかい歯科医院	酒井 秀之	
17		古田歯科医院長	古田 正彦	摂食、咀嚼、嚥下、食
18		蔵野歯科医院長	蔵野 彰王	摂食嚥下障害、栄養サポート口腔ケア、歯科と介護保険
19		地域活動歯科衛生士	宮垣 万里子	
20	こ ころ	臨床心理士	長坂 由香	こころの健康
21		歌唱療法士	宮脇 由美	歌をうたいながら、手遊び、体操をすることで、脳を活性化し、元気なからだを維持する。

令和元年9月末現在