

健康ひょうご21県民運動東播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

5 6 名の参加
がありました

- 日時：令和元年11月7日（木）13:45～16:00
- 場所：兵庫県加古川総合庁舎5階 会議室

① 開会のあいさつ

健康ひょうご21県民運動東播磨会議
会長 中田 邦也 氏

② 健康体操

講師：（公財）兵庫県健康財団
健康づくり部 参与 健康運動指導専門員
亀澤 徹郎 氏
『豊かな人生を送るにはどの程度の
身体活動能力が必要か？』



健康ひょうご21県民運動東播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

- 日時：令和元年11月7日（木）13:45～16:00
- 場所：兵庫県加古川総合庁舎5階 会議室

③ 実践報告

講師：兵庫県健康増進課
受動喫煙対策班 班長
中嶋 嘉彦 氏
『受動喫煙防止に関する条例改正について』



健康ひょうご21県民運動東播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

- 日時：令和元年11月7日（木）13:45～16:00
- 場所：兵庫県加古川総合庁舎5階 会議室

アンケートより抜粋

④ 講演

講師：いのまた循環器科内科 院長
猪股 工矣（いのまたたくみ）氏
『知っていますか、受動喫煙の怖さ。～たばこの真実
新型たばこは本当に安全なのか～』

- ①先生のお話はインパクトがあり、家族や友人にも聞かせたい。
- ②身近な喫煙者に、ニコチンは麻薬であることを伝えたい。
- ③先生のお話で、「現代的なりテラシー」＝「情報や知識の活用能力」であることを知った。うそがたくさんある中で、うそを見抜く力が必要だとわかった。
- ④子どものときからの禁煙教育が大切だとわかった。加古川医師会の禁煙ひろめ隊で学校へ出向き「禁煙防煙教育」を行っていることを知った。たばこのリスクを若い人伝え、吸わせない活動は非常に大事だと思った。



健康ひょうご21県民運動東播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

- 日時：令和元年11月7日（木）13:45～16:00
- 場所：兵庫県加古川総合庁舎5階 会議室

⑤ 閉会のあいさつ

健康ひょうご21県民運動東播磨会議
副会長 志田 健太郎 氏

