

健康ひょうご21 県民運動阪神北会議

定員80名
参加無料



公財) 兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

県民運動推進員・8020運動推進員 フォローアップ研修会のご案内

とき 令和2年2月27日(木)14:00～ (受付 13:30～)

ところ 東りいたみホール 地下1階 多目的ホール
(伊丹市宮ノ前1-1-3)

14:50～15:55

講演

「健康長寿の食生活のすすめ
—低栄養予防のために—」

武庫川女子大学栄養科学研究所

たにの のりかず
谷野 永和 氏

14:05～14:20

受動喫煙防止対策の推進

兵庫県 健康増進課

受動喫煙対策班

班長 中嶋 嘉彦 氏

14:20～14:40

健康体操

「バランスと脚筋力の低下に注意
して、歩幅を広げて伸び伸び歩く！」

公益財団法人兵庫県健康財団

参与 亀澤 徹郎

締切 令和2年2月21日(金)

先着順・定員になり次第締め切ります。どなたでも参加できますのでお問い合わせのうえ、裏面の参加連絡表にてFAX(またはお電話)でお申し込みください。

- ・天候等で急な中止がある場合、連絡させていただきます。
- ・参加者募集に伴う個人情報の使用については、当研修会以外の目的で使用することはありません。

問合せ先 公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部 (宝塚)
担当 小山 (こやま)

TEL 0797-62-7308

FAX 0797-61-5188

FAX 番号 0797-61-5188

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部(宝塚) 小山(こやま) 行
健康ひょうご21県民運動推進員・8020運動推進員
フォローアップ研修会参加連絡票

(ふりがな) ご氏名	
種 別	● 健康ひょうご21 県民運動推進員・8020運動推進員 ● 一般
所属団体	
ご連絡先 (電話番号)	- -

◆東りいたみホール 地下1階 多目的ホール 会場 参考地図

《会場アクセス》

<電車でお越しの方へ>

阪急伊丹駅より北へ徒歩約3分

JR伊丹駅より西へ徒歩約8分

<お車でお越しの方へ>

東りいたみホールへの駐車は
伊丹市立宮ノ前地下駐車場となります。

駐車は有料となりますのでご注意ください。

最初の30分 150円

その後30分毎に150円

自動二輪1日1回300円

