

# 令和元年度 健康づくり推進員フォローアップ研修会 (健康ひょうご21県民運動淡路会議)

日 時 令和2年1月30日(木) 13:30~16:00

場 所 洲本総合庁舎 3階 会議室

参加人数 72名

開会あいさつ

健康ひょうご21県民運動淡路会議  
会 長 津本 定也(洲本市医師会長)



8020運動推進員資質向上研修

「歯と口の機能管理で健口カアップ！」

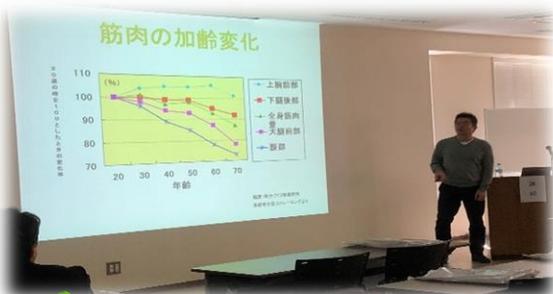
講師：兵庫県健康福祉部健康局健康増進課歯科口腔保健班  
歯科衛生士 木村 萌花 氏



健康体操

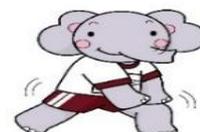
「立つにも、動くにも筋力が必要！」第2弾

講師：公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導専門員 山口 一仁 氏



閉会あいさつ

公益財団法人兵庫県健康財団淡路支部  
健康づくり副部長 山本 隆裕



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん