

**令和元年度 健康ひょうご21 県民運動健康づくり推進員 フォローアップ研修会**

日時：令和2年1月16日(木)13:30~16:00

場所：尼崎商工会議所 701 会議室

・開会あいさつ

健康ひょうご21 県民運動阪神南会議 安住 副会長

・講 話



「結核と COPD の基礎知識」

芦屋健康福祉事務所

保健師 穴瀬 好 氏

・健康体操



「健康体操」

兵庫県健康財団健康づくり課

参与 亀澤 徹郎 氏

・講 演



「人生 100 年時代を

楽しく過ごすために」

講師 大阪国際大学 人間科学部

教授 高見 彰 氏

・講 話



「人生 100 年噛むことから

はじめよう」

兵庫県健康福祉部健康局

歯科衛生士 小前みどり 氏

キシリトールガムを使用して咀嚼チェックを行いました。

- ・ 寸劇・健口体操



尼崎市囃むカム倶楽部  
日頃の活動の発表とはっきり読み

- ・ 閉会あいさつ

健康ひょうご21県民運動阪神南会議 小山 副会長