



公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会

高齢者の健康づくり・介護予防の推進を目的とした大会や研修会を行っています。

① 県老連グラウンド・ゴルフ大会

グラウンド・ゴルフを通し、高齢者の健康維持増進と会員相互の親睦を深め交流の場を広げることが目的とし開催。

② 健康ウォークラリー大会

市街地をウォーキングすることにより、高齢者の健康増進を図り、自然観察や史跡巡りなど、まちの探索を通して地域の良さを発見すると主に参加者相互の親睦を深めることを目的とし開催。

③ ブロック健康づくり・介護予防事業

各ブロックにおいて、栄養士による栄養講座や、心と身体の健康体操講座などの健康に関する講演会や、健康づくりのためのニュースポーツの講習、グラウンド・ゴルフ大会などを開催。

④ 拡大ブロック市町老連女性・若手リーダー研修会

地域における健康づくり実践リーダーの養成を目的とした研修会を実施。



報告者： 荒木 佳子