



健康ひょうご21県民運動

川西いずみ会

食生活改善実践活動を推進する全国組織のボランティア団体として40年いずみ会として川西を中心にすべての年代を対象に「私達の健康は私達の手で」をスローガンに健康づくりを活動、推進しています。特に子どもの食育には19年前より一歳児歯科健診、幼児親子料理教室、そして小学生のヘルスアップ教室を実施しています。子ども達が食の大切さを認識し健康的な食生活を実践する力を身につける事が出来るように各小学校にて3年生～6年生を対象に年3回テーマについてお話と調理実習を行っています。



報告者：木村 陽子