



明石いずみ会

事業名：食育部ひよっこ（食育人形劇）

私たちは、明石市内11地区で、市民の食生活改善による健康づくりや食育について広く啓発をしています。

その中で、保育園や幼稚園の園児を対象に人形劇を通して食育を実践しているのが「食育部ひよっこ」です。「朝ごはんの大切さ」や「好き嫌いなく食べよう」など幼児期に知ってほしいテーマを、子供たちの目線に合わせた楽しいストーリーと手作りの人形を使って啓発しています。

子供たちは劇を観ながら大きな声で登場人物を応援したり、食べ物の歌を一緒に歌ってくれます。子供たちと一緒に食育劇を作り上げていくことが出来るところがとても嬉しく、やりがいを感じます。これからも、楽しく食育に取り組んでいきたいと思ひます。



報告者：小島 真恵