



小野市いずみ会

事業名 「サマースクール」

私たちは、保健センター、市内6か所のコミュニティセンター、小野市立児童館チャイコム等で親子料理教室や手作りおやつを試食提供、高齢者対象の料理教室を行っています。また、食育フェアでは簡単に作れる朝食の試食提供、備蓄食品やパッククッキングの展示など食育についての啓発を行っています。

活動の中から、特に好評の「サマースクール」を紹介します。小学生とその保護者を対象とした親子の料理教室で、市内5か所のコミュニティセンターで5日間開催しました。

初めて包丁を握るという1年生から、慣れた手つきで調理をする6年生まで、班ごとに分かれて調理をします。令和元年度は、「子どもでも簡単に作ることができる料理」をテーマとし、炊飯器で作る「かんたんパエリア」、電子レンジを使って加熱する「とりハムサラダ」、フルーツを盛りつけた「カラフル白玉」を作りました。

子どもたちからは「美味しかったので、家でもまた作りたい。」保護者からは「家では、準備でばたばたしてしまい、一緒に料理をする機会がないため、このような機会はうれしい」との声をいただきました。

これからも、楽しく活動していきたいと思えます。



報告者：米田 朱里