



小野市健康づくりボランティア

事業名 「健康大学ミニ講座」

私たちは、健康づくりボランティア養成講座を受講したのち、健康づくりボランティアとして登録し、活動しています。

この事業では、健康づくりボランティアがテーマを決め、市民を対象として健康講座を開催しています。今年は、食の健康をテーマに開催し、106名の参加がありました。

当日は、健康づくりボランティアもミニ講座を受け持ち、活動の紹介や、新規ボランティア参加を呼び掛けています。

これからも自分たちの研鑽だけでなく、健康づくりの活動を続けていきたいと考えております。



報告者：河嶋