



一般社団法人赤穂市医師会

事業名 「市民健康大学講座」

この講座は、市民の健康に対する知識と理解を深め、自分の健康は自分で守るという自己の健康管理に役立てていただくとうと毎年開催しているもので、家庭人として、また地域や職場の健康づくりのリーダーとして健康維持・増進に必要な知識を身につけることを目的としています。

講師は市内の医師等で、全開講日数の8割以上出席した場合には、受講修了後、兵庫県知事及び兵庫県医師会長連名の修了証書をお渡ししております。

市民健康大学講座 開講のお知らせ

赤穂市医師会と赤穂市では、本年度も市民健康大学講座を開講します。

この講座は、健康に対する知識と理解を深め、自己の健康管理に役立てていただくとうと毎年開催しているもので、家庭人として、また地域や職場の健康づくりのリーダーとして健康維持・増進に必要な知識を身につけることを目的としています。

講師は市内の医師等で、易しい講座内容ですので、ぜひご参加ください。

- ◆講座期間 9月5日～11月7日(毎週水曜日 全10回)
- ◆時間 午後2時～4時
- ◆場所 赤穂市総合福祉会館 3階 集會室
- ◆受講料 無料
- ◆申込方法 赤穂市医師会事務所(総合福祉会館内) TEL 42-1435
または、赤穂市保健センター(赤穂すこやかセンター内) TEL 46-8701へお申込みください。
- ◆申込期限 8月16日(金)

- ・できるだけ全講座を受講されるようおすすめします。
(期間を通しての受講が困難な方は、ご都合のつく日程だけでも結構です。)
- ・8回以上受講された方には、兵庫県知事及び兵庫県医師会長の連名による修了証書が授与されます。

赤穂市医師会 ・ 赤穂市

令和元年度 市民健康大学講座内容

| 月 日 | 講 座 内 容 | 講 師 |
|--------|--|----------------------|
| 9月5日 | 開講式 | |
| | 1. 糖尿病について | 正木医院 正木 善告 |
| 9月12日 | 1. 下肢静脈瘤について | 赤穂中央病院 長尾 俊彦 |
| | 2. 骨と関節の疾患 | 赤穂中央病院 高橋 欣吾 |
| 9月19日 | 1. 婦人科疾患について | 福田産婦人科麻酔科 福田 操男 |
| | 2. 小児科疾患について | 赤穂市民病院 五十嵐 美希 |
| 9月26日 | 1. 救急処置(心肺蘇生法) | 赤穂市消防署職員 |
| 10月3日 | 1. 眼の健康と主な病気 | おおしま眼科 大島 富太郎 |
| | 2. うつ病について | 赤穂仁泉病院 深井 光浩 |
| 10月10日 | 1. 耳鼻のどの健康と主な病気 | 赤穂市民病院 樋渡 直 |
| | 2. がんの話 | 赤穂市民病院 高原 秀典 |
| 10月17日 | 1. 脳疾患について | 赤穂市民病院 朝日 稔 |
| | 2. アルコールと消化器疾患 | 赤穂市民病院 三井 康裕 |
| 10月24日 | 1. 皮膚の健康と主な病気 | 大橋皮膚科医院 西谷 茂樹 |
| | 2. 契約から始まる福祉サービス ～自分らしくいきいきと生きるために～ | 岩崎パートナーサービス 岩崎 文子 |
| 10月31日 | 1. 呼吸器疾患について | 赤穂中央病院 柳沼 裕嗣 |
| | 2. 薬の豆知識 | 赤相薬剤師会 寺田 晋一郎 |
| 11月7日 | 1. 歯の衛生と主な病気 | 赤井歯科医院 赤井 亨 |
| | 閉講式 | |

※ 内容に変更場合があります。

報告者：大河